

Scegli il tuo menù

alimenta il tuo benessere



Incontro di approfondimento rivolto a tutti gli insegnanti, aperto a famiglie e cittadini.



Scegli il **suo**
menù
... anche a scuola



Per info:

Ufficio ristorazione: tel. 0372 407903 | 407906

ufficio.ristorazione@comune.cremona.it - www.comune.cremona.it

giovedì 21 marzo 2019

**ore 17.00 - Sala Zanoni
via del Vecchio Passeggio, 1
Cremona**

ore 17.00

Introduzione dei lavori e presentazione
Maura Ruggeri, Vicesindaco di Cremona e
Assessore allo Sviluppo e all'Istruzione

ore 17.15

***Fa bene ma fa tristezza: aspetti psicologici
della sana alimentazione***

Stefano Erzegovesi, medico psichiatra, nutri-
zionista e cuoco appassionato specializzato in
cucina vegetale

ore 18.00

***Il pasto buono, sano e sostenibile, una
scelta individuale e collettiva***

Claudia Paltrinieri, direttrice *Foodinsider*

ore 18.30

***L'esperienza educativa durante il pasto a
scuola: a volte l'impossibile diventa possibile***

Monica Feraboli, coordinatrice di scuola Infanzia

A seguire **degustazione** a cura di **tutti i cuochi**
che lavorano presso il servizio di ristorazione
scolastica del Comune di Cremona