

maggio 2017

CARDIOVASCOLARE - ALIMENTAZIONE

IL CUORE DELLE DONNE



venerdì 5 maggio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 6 e domenica 7 maggio dalle ore 9 alle ore 13

Visita con lo specialista ed elettrocardiogramma.
Per fruire di questa prestazione è necessario presentarsi con gli esami del sangue già eseguiti, il cui elenco è scaricabile sul sito www.asst-cremona.it
Reparto Cardiologia (1° Piano).

IL CIBO E LA DONNA: UN BINOMIO PER LA SALUTE



venerdì 19 maggio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 20 e domenica 21 maggio dalle ore 9 alle ore 13

Visita con il nutrizionista.
Per fruire di questa prestazione è necessario presentarsi con gli esami del sangue già eseguiti e con il diario settimanale alimentare compilato, entrambi scaricabili dal sito www.asst-cremona.it
Reparto Cardiologia (1° Piano).

giugno 2017

OSTEOPOROSI

METTI IN TAVOLA LA FORZA OSSEA. CONSIGLI DIETETICI PER L'OSTEOPOROSI.



Venerdì 9 giugno dalle ore 17 alle ore 21
Sabato 10 e domenica 11 giugno dalle ore 9 alle ore 13

Visita con lo specialista.
Poliambulatori (Piano Terra).

QUANDO
PRENOTARE?



DAL 22 AL 26
MAGGIO 2017

DAL 26 APRILE
AL 3 MAGGIO 2017

"LA SALUTE È UN BENE PREZIOSO"

è un progetto realizzato nell'ambito

dell'iniziativa regionale

"PROGETTARE LA PARITA' IN LOMBARDIA 2016"

**Informare è essenziale per tutelare
la salute della donna.**

Il progetto coinvolge i Comuni di Casalmaggiore, Cingia de' Botti, Commessaggio, Motta Baluffi, Rivarolo Mantovano, San Giovanni in Croce, San Martino del Lago, Scandolara Ravara, Solarolo Rainerio, Viadana e Voltido in partnership con l'ASST di Cremona, l'ATS della Valpadana, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e le aziende Manifattura Casalmaggiore Srl, Caleffi Spa, fabbricadigitale, Barbieri srl, l'Istituto San Giovanni Bosco di Viadana ed i sindacati in qualità di soggetti sostenitori.



Città di
VIADANA

ATS Val Padana
ASST Cremona



*La salute è un bene
prezioso*

Da gennaio a giugno - **nei fine settimana** -
l'**Ospedale Oglio Po** apre le porte alla
popolazione femminile offrendo **servizi gratuiti
di prevenzione** (visite, consulenze ed esami)



**Scopri i servizi offerti su
www.asst-cremona.it**

INFORMAZIONI - URP

Tel. 0375 281552 - urp.op@asst-cremona.it
(lunedì - venerdì, 8.30 - 15.30)

PRENOTAZIONI - CUP

Tel. 0375 281624
(lunedì - venerdì, 8.30 - 15.30)

NON E' NECESSARIA PRESCRIZIONE MEDICA

L'iniziativa è rivolta alle residenti nei comuni di Casalmaggiore, Cingia de' Botti, Commessaggio, Motta Baluffi, Rivarolo Mantovano, San Giovanni in Croce, San Martino del Lago, Scandolara Ravara, Solarolo Rainerio, Viadana e Voltido.

gennaio 2017

GINECOLOGIA

INCONTINENZA URINARIA: UNA MALATTIA SILENZIOSA



venerdì 13 gennaio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 14 e domenica 15 gennaio dalle ore 9 alle ore 13

Visita con lo specialista.
Reparto Ostetricia - Ginecologia (1° Piano).

IL CICLO MESTRUALE: LA RISPOSTA GIUSTA AD OGNI PROBLEMA



venerdì 27 gennaio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 28 e domenica 29 gennaio dalle ore 9 alle ore 13

Visita con lo specialista.
Reparto Ostetricia - Ginecologia (1° Piano).

QUANDO
PRENOTARE?

DAL 2 AL 12
GENNAIO 2017



febbraio 2017

CARDIOVASCOLARE - ALIMENTAZIONE

IL CUORE DELLE DONNE



venerdì 17 febbraio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 18 e domenica 19 febbraio dalle ore 9 alle ore 13
Visita con lo specialista ed elettrocardiogramma.
Per fruire di questa prestazione è necessario presentarsi con gli esami del sangue già eseguiti, il cui elenco è scaricabile sul sito www.asst-cremona.it
Reparto Cardiologia (1° Piano).

IL CIBO E LA DONNA: UN BINOMIO PER LA SALUTE



venerdì 24 febbraio dalle ore 17 alle ore 21
sabato 25 e domenica 26 febbraio dalle ore 9 alle ore 13
Visita con il nutrizionista.
Per fruire di questa prestazione è necessario presentarsi con gli esami del sangue già eseguiti e con il diario settimanale alimentare compilato, entrambi scaricabili dal sito www.asst-cremona.it
Reparto Cardiologia (1° Piano).

QUANDO
PRENOTARE?

DAL 1 AL 10
FEBBRAIO 2017



marzo 2017

SALUTE MENTALE

STIGMA AL FEMMINILE



sabato 18 marzo dalle ore 9 alle ore 13
Incontri di gruppo con l'esperto. Sala riunioni (1° Piano).

TRAUMA: QUANDO E' UNA QUESTIONE DI GENERE



sabato 25 e domenica 26 marzo dalle ore 9 alle ore 13
Incontri di gruppo con l'esperto. Sala riunioni (1° Piano).

DAL 6 AL 10
MARZO 2017

aprile 2017

ENDOCRINOLOGIA

CURA PER LA TIROIDE: AMORE... E IODIO!



venerdì 7 aprile dalle ore 17 alle ore 21
sabato 8 e domenica 9 aprile dalle ore 9 alle ore 13
Visita con lo specialista. Poliambulatori (Piano Terra).

QUANDO
PRENOTARE?

DAL 27 AL 31
MARZO 2017

